

食卓メディア「おうちごはん」 2023年の“キャンプ飯”トレンドを発表

～「タコスパーティー」に「キャンプパフェ」、トレンドは「カスタマイズ」する料理～

トレンドーズ株式会社（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：黒川涼子、東証グロース上場：証券コード 6069）が運営する、食トレンドや食卓アイデアを発信するWEBメディア「おうちごはん」は、2023年の“キャンプ飯”のトレンドを発表いたします。

◆ 脱“写真映え”！？今シーズンのキャンプ飯は「カスタマイズ」がトレンドに

自然や非日常を手軽に楽しめることで、幅広い層から人気を集めているキャンプ。コロナ禍でキャンプブームはますます加速し、昨今では「第二次キャンプブーム」とも呼ばれています。そんなキャンプにおいて欠かせないのが、キャンプで楽しむご飯＝“キャンプ飯”です。

キャンプ飯といえば、これまでは炭火で焼いた豪快な肉料理やダッチオーブンを使ったワンランク上の煮込み料理など、いわゆる“写真映え”するワイルドで豪華な料理が人気でしたが、最近はキャンプが習慣化してきたこともあり、キャンプ初心者に限らずベテランの“キャンパー”にも、より簡単・手軽に作れる料理が好まれるようになってきました。一方でただシンプルな料理では飽きが来てしまい、またキャンプ飯ならではの特別感や楽しみも損なわれてしまいます。そこで新たなキャンプ飯トレンドとなってきたのが、アレンジを自由に楽しめる、「カスタマイズ」する料理です。

そんな「カスタマイズ」するトレンドのキャンプ飯を、おうちごはん編集部が3つ選出しました。

タコスパーティー





各自が好きな具材を挟んで、好みにアレンジしながら楽しむことができる「タコス」。近年人気の「タコスパーティー」をアウトドアで楽しむ方が増えており、SNSでも青空の下で楽しむ「タコスパーティー」の投稿を多く見かけるようになってきました。タコスは、大人数で楽しむキャンプに適しています。チリコンカンやサルサソースと野菜など好きな具材をトルティーヤに挟むだけなので、現地での調理はとても簡単で見映えもしながら、作る工程も楽しみつつわいわいと盛り上がることができます。さらに炭火で焼いたお肉や魚介などを挟めば、キャンプならではのタコスを楽しむこともできるなど、自由な「カスタマイズ」ができるのが魅力です。

ネオキャンプカレー





キャンプ飯の定番であるカレーも、「カスタマイズ」して楽しむのが最近のトレンド。SNSでもオリジナルのカスタマイズを加えたキャンプカレーの投稿が急増中。おうちごはんとしても定番メニューのカレーですが、キャンプで「カスタマイズ」すると普段とはまた違ったおいしさと楽しさがあります。ダッチオーブンを使って、キャンプならではの本格的な味わいを楽しむのもよし、スキレットでキーマカレーを作るのもよし。また炭火で焼いた野菜やお肉のグリルをオンして楽しむこともできます。さらに、近年人気の痺れ系スパイスや韓国調味料などを隠し味にプラスしたり、ごはんだけではなく、焼いたナンやパンをあわせたりすれば、「カスタマイズ」のバリエーションがさらに増えます。

大人数の場合は大きな鍋でダイナミックに料理して、少人数やソロキャンプの場合は好みのレトルトカレーで手軽に楽しむなど、キャンプのスタイルにあわせた「カスタマイズ」も可能です。

キャンプパフェ



食後のデザートとしてはもちろん、カフェタイムを楽しむためのお供としてキャンプ飯に欠かせないのがスイーツ。キャンプならではのスキレットや炭火を使って作るキャンプスイーツも人気ですが、より手軽に作れて満足度が高く、「カスタマイズ」できるスイーツとしておすすめなのがキャンプパフェです。ここ数年、夜パフェや進化系パフェなどが話題を集める中、アウトドアスイーツとしてのキャンプパフェへの注目度も高まっています。

アイスクリームやフルーツ、シリアルやクッキーなど好みの材料を用意すれば、それをプラスチック製のカップに入れるだけで完成。誰でも作れる手軽さと安全さ、一方でアレンジ次第で華やかな見た目を楽しめるといった点から、今後キャンプでますます人気となりそうです。

一緒に楽しむ仲間やシーンによって、自由に「カスタマイズ」して楽しむのが 2023 年のキャンプ飯のトレンド。新緑が美しい初夏のシーズンはアウトドアに最適な季節、青空と壮大な自然の下で、トレンドのキャンプ飯を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【おうちごはんについて】



「いつものいただきますを楽しく。」をコンセプトに、毎日の食卓を楽しく彩るアイデアや情報・SNS 食トレンドを発信する WEB メディア。公式 SNS の総フォロワー数は約 89 万人となり (Instagram、Twitter、Facebook、YouTube、Pinterest、TikTok)、1 万人以上の食関与度の高い SNS アクティブユーザー会員をネットワークしています。

- ・おうちごはん (WEB) <https://ouchi-gohan.jp/>
- ・おうちごはん (Instagram) <https://www.instagram.com/ouchigohan.jp/>

※Instagram は、Instagram, Inc. の商標または登録商標です。

※Twitter は、Twitter, Inc. の商標または登録商標です。

※TikTok は TikTok Pte. Ltd. の商標または登録商標です。

■このリリースに関するお問い合わせや資料・取材をご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンドーズ株式会社 <https://www.trenders.co.jp>

担当：金子（かねこ） メールアドレス：press@trenders.co.jp